

# De Setcases a Tregurà de Dalt

## Un periple per la vall de Camprodon



EL PONT DE CAMPRODON

Aquest itinerari es pot fer sencer, d'anar i tornar o només anar al Santuari del Catllar. Una part de l'itinerari és més enlairat que l'altre. El camí que passa per baix és més planer que el que passa per la Coma del Catllar. Però els dos són d'una gran bellesa, sobre tot a la primavera i a la tardor i passen per racons inèdits. Aquest itinerari no és massa conegut per la majoria de gent i constitueix una alternativa ideal en cas de mal temps en alçada.

**Punt de partida:** inici del PR, darrera l' Hotel "La Coma", que és a l'entrada de Setcases. (També es pot començar a Tregurà i fer el circuit a la inversa).

**Horari aproximat:** 3h 40' el circuit sencer.

**Mapa recomanat:** Puigmal - Núria, escala 1:25.000. Ed. Alpina.

Un bonic passeig, apte per a tots, que ens permetrà deambular amb calma pels bonics poblets de Tregurà i Setcases. Pot constituir, també, l'inici d'una variant per anar de Setcases a Núria, sense passar per Ulldeter...

**Desnivell:** 395 mts.

### DESCRIPCIÓ:

- Sortim de Setcases, darrera l' hotel "La Coma" (1265 m.) El camí és ben marcat amb colors blancs i grocs del PR. Puja en direcció a una pedra que farà de mirador.
- Petita entrada a la fondalada del riu Pastuira (1270m.) El camí puja suaument, una mica emboscada.
- Filat de la divisòria de municipis (1340 m.) Cal saltar el filat i agafar el camí que baixa, just després.
- Corba de la pista del Catllar (1305 m.) Si aneu pista avall, anireu a parar al Santuari del Catllar. Si voleu continuar cap a Tregurà, cal seguir la pista cap amunt.
- Cabana del Ras (1410 m.) Cal passar pel darrere de la casa i trobar un camí que surt del costat de la valla i que baixa cap avall, fins arribar a una closa. Molt aviat cal creuar la riera del Catllar (1280 m.)
- Just a l'altre costat de la riera, direcció avall, es veu, a uns 100 mts, un camí que surt a la dreta i que hem de prendre. Molt aviat arribem a un prat, que cal travessar en diagonal, en lleugera baixada. Podem veure les marques al fons, en un arbre.
- Salt del Quer Roig (1290 m.) Magnífic salt d'aigua bonic de veure, sobre tot per la seva vegetació humida. Ara, el camí està pujant per dins del bosc. Ja sortint del bosc, cal parar atenció, perquè és un tram perdedor, no marcat. Hem de trobar buscar un camí ample, que passa per damunt nostre, amb les marques grogues...
- Trobem un desviament (1320 m.) Hem d'agafar el camí planer, direcció Sud Est.
- Torrent de Les Tallades (1340 m.) i Tregurà. Per a tornar a Setcases, cal sortir de Tregurà per la carretera, en direcció avall. Després de la corba, agafarem el
- camí que surt a l'esquerra. És una pista que no s'utilitza.
- Passem per sota la conducció forçada d'aigua. Pont sobre el torrent.
- Casa de Les Tallades (1235 m.) Després de la casa, el camí deixa la pista ampla per baixar a la dreta i endinsar-se al bosc d'en Subirana.
- Tornem a creuar la riera del Catllar (1180 m.) Després de travessar la riera trobem una bifurcació a l'alçada d'un pont; cal prendre la pista de l'esquerra, que puja al Catllar. Interessant lloc per la seva situació geogràfica amb el congost del riu Ter i l'inici de la vall del Catllar i per la seva església romànica. Després, cal seguir cap avall, a trobar la llera del riu Ter. El camí continua prop del riu, fins arribar a Setcases.